



MYRH

FORMATION & RECRUTEMENT

**Qualiopi**  
processus certifié

FR RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :  
ACTIONS DE FORMATION  
BILANS DE COMPÉTENCES

## PLAQUETTE DE FORMATION

### BTS Diététique - Bloc 5



Mise à jour le 24/07/2024

**NOTRE PASSION : VOUS ACCOMPAGNER VERS LE SUCCÈS**

## Introduction

Cette formation vous permet de maîtriser les bases scientifiques indispensables à la compréhension de la nutrition et de la diététique. Elle prépare efficacement au Bloc 5 du BTS Diététique, en se concentrant sur les besoins nutritionnels, les groupes d'aliments, les additifs, et les aspects réglementaires.

## Public

- Étudiants préparant le BTS Diététique
- Professionnels en reconversion dans les métiers de la nutrition
- Toute personne souhaitant développer des compétences en bases nutritionnelles et biochimiques

## Prérequis

- Niveau Bac recommandé (scientifique ou ST2S de préférence)
- Notions en biologie et chimie souhaitées
- Maîtrise de la langue française écrite et orale

## Durée de la formation

12h05 min

## Tarif

Contactez Omayma Foulad pour toute information tarifaire.

## Certification

- Une attestation de réalisation est délivrée à la fin de la formation.
- Préparation à la certification du Bloc 5 du BTS Diététique (RNCP35523).

## Objectif de la formation

- Comprendre les besoins nutritionnels fondamentaux
- Identifier et classer les groupes d'aliments
- Appréhender les additifs alimentaires, les méthodes de conservation, les nouveaux aliments
- Savoir décrypter les étiquetages alimentaires
- Acquérir une culture scientifique nécessaire à la diététique thérapeutique

## Modalités d'accès à la formation

Accès à notre plateforme de formation E-learning via le site de MyRH France.

## Méthodes pédagogiques

- Modules e-learning interactifs
- Vidéos pédagogiques
- Quiz de validation à chaque fin de module
- Évaluation finale



# Programme détaillé de la formation

## Introduction au RNCP35523 Bloc 5

- Présentation du bloc
- Test de positionnement

## Partie A : Les besoins nutritionnels

- Introduction générale
- Besoins en énergies
- Besoins en eau
- Besoins en protéines
- Besoins en lipides
- Besoins en glucides
- Besoins en fibres
- Les vitamines
- Besoins en minéraux et oligo-éléments
- L'équilibre alimentaire

## Partie B : Les groupes d'aliments

- Définition et principes
- Fruits et légumes frais
- Fruits secs, oléagineux et amylacés
- Produits céréaliers
- Légumineuses
- Pommes de terre et autres tubercules
- Laits et produits dérivés
- Viande et charcuteries
- Produits de la pêche et aquaculture
- Œufs et ovo-produits
- Matières grasses ajoutées
- Boissons
- Produits sucrés

## Partie C : Les additifs alimentaires et conservation

- Additifs alimentaires
- Méthodes de conservation des denrées alimentaires
- Conditionnements alimentaires
- La ration alimentaire

## Partie D : Nouveaux aliments et sécurité

- Nouveaux aliments et ingrédients
- Compléments alimentaires
- Toxicologie alimentaire
- Étiquetage des denrées alimentaires préemballées
- Évaluation finale
- Test global portant sur l'ensemble des modules



MyRH France

8B rue ABEL 75012 Paris

Numéro de déclaration d'activité : 11756713875

## Modalités de suivi et d'évaluation

- Accès personnel à la plateforme
- Suivi de la progression par module
- Historique des scores de quiz
- Attestation de fin de formation

## Modalités techniques

- Matériel requis : ordinateur, tablette ou smartphone
- Connexion Internet obligatoire

## Accessibilité PSH

- Formation accessible aux personnes en situation de handicap
- Omayma FOULAD, référente handicap, adapte la formation en fonction des besoins spécifiques


## Financements

- ✓ Financement par employeur / OPCO
- ✓ Financement France Travail
- ✓ Financement personnel

## Contact et renseignements / Référent handicap

Omayma FOULAD

Directrice et Référente Handicap

 +33 6 52 19 67 30

 o.foulad@myrh-france.fr

*Conseils et inscriptions sur le site web : [www.myrh-france.fr](http://www.myrh-france.fr) ou au +33 6 68 61 49 74*

*Toutes nos formations sont accessibles à distance et réalisables à la date qui vous convient.*



MyRH France

8B rue ABEL 75012 Paris

Numéro de déclaration d'activité : 11756713875